

Согласовано

Директор школы

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ЗАВТ

15-19 января 2024



	Рацион	Выход	эрг.			
			ценность	Выход ценность		
ПОНЕДЕЛЬНИК	Ньютон					
			1-4 кл.	5-11 кл.		
	пром.	Икра кабачковая	70	23,60	70	23,60
	347/2021	Котлета "Школьная" с маслом	70	171,55	70	171,55
	202/2021	Каша гречневая рассыпчатая	100	152,40	150	228,60
	501/2021	Сок	200	86,00	200	86,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной / пшеничный	30/30	61,8/70,2	30/30	61,8/70,2
			565,55		641,75	
ВТОРНИК	пром.	Фрукт	200	88,00	200	88,00
	307/2021	Котлета рыбная (минтай)	70	74,00	70	74,00
	377/2021	Пюре картофельное	150	105,00	200	140,00
	495/2021	Компот из с/фр с вит "С"	200	84,00	200	84,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной / пшеничный	30/30	61,8/70,2	30/30	61,8/70,2
				483,00		518,00
СРЕДА	148/2021	Овощи свежие	70	7,70	70	7,70
	пром.	Сыр	10	35,80	10	35,80
	356/2021	Печень по-строгановски	80	154,40	80	154,40
	256/2021	Макаронные изделия отварные	150	184,50	150	184,50
	497/2021	Напиток ягодный	200	41,00	200	41,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной / пшеничный	15/30	30,9/70,2	15/30	30,9/70,2
				524,50		524,50
ЧЕТВЕРГ	148/2021	Овощи свежие	100	11,00	100	11,00
	330/2021	Плов из мяса	200	368,00	250	460,00
	ТТК 3	Кофейный напиток с молоком	200	88,00	200	88,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной / пшеничный	15/40	30,9/93,6	15/40	30,9/93,6
				591,50		683,50
ПЯТНИЦА	279/2021	Запеканка творожная со сг/молоком	115/40	353,90	115/40	353,90
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
	545/2021	Булочка сдобная	50	124,00	50	124,00
	пром.	Фрукт	150	66,00	150	66,00
				581,90		581,90

Средняя калорийность дня по факту:

549,29

589,93

Средняя калорийность дня по 10дневному меню:

549,29

589,93

Средняя стоимость дня:

96,26

107,93

Технолог: Кушнiryк Ю.

Зав. производством:

Согласовано

Директор школы 

ОСНОВНОЕ МЕНЮ. ОБЗ.

15-19 января 2024



	Рацион	Выход	Энерг.	Выход	Энерг.	
			ценность		ценность	
ПОНЕДЕЛЬНИК	ЗАВТРАК		1-4 кл.		5-11 кл.	
	268/2021	Омлет с маслом	100/5	125,30	100/5	125,30
	457/2021	Чай с сахаром	200	76,90	200	76,90
	63/2021	Батон с сыром	15/35	89,90	15/35	89,90
		ОБЕД		292,10		292,10
	пром.	Икра кабачковая	70	23,60	70	23,60
	347/2021	Котлета "Школьная" с маслом	70	171,55	70	171,55
	202/2021	Каша гречневая рассыпчатая	100	152,40	150	228,60
	501/2021	Сок	200	86,00	200	86,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной / пшеничный	30/30	61,8/70,2	30/30	61,8/70,2
				565,55		641,75
ВТОРНИК	ЗАВТРАК					
	223/2021	Каша молочная пшеничная с/м	200/4	108,40	200/5	112,60
	457/2021	Чай с сахаром	200	76,90	200	76,90
	63/2021	Батон с сыром	15/35	89,90	15/35	89,90
		ОБЕД		275,20		279,40
	пром.	Фрукт	200	88,00	200	88,00
	307/2021	Котлета рыбная (минтай)	70	74,00	70	74,00
	377/2021	Пюре картофельное	150	105,00	200	140,00
	495/2021	Компот из с/фр с вит "С"	200	84,00	200	84,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной / пшеничный	30/30	61,8/70,2	30/30	61,8/70,2
			483,00		518,00	
СРЕДА	ЗАВТРАК					
	526/2021	Оладьи с повидлом	100/30	145,30	100/30	145,30
	457/2021	Чай с сахаром	200	76,90	200	76,90
				222,20		222,20
		ОБЕД				
	148/2021	Овощи свежие	70	7,70	70	7,70
	пром.	Сыр	10	35,80	10	35,80
	356/2021	Печень по-строгановски	80	154,40	80	154,40
	256/2021	Макаронные изделия отварные	150	184,50	150	184,50
	497/2021	Напиток ягодный	200	41,00	200	41,00
574/573/2021	Хлеб ржаной / пшеничный	15/30	30,9/70,2	15/30	30,9/70,2	
			524,50		524,50	


		ЗАВТРАК					
ЧЕТВЕРГ	550/2021	Манник с молоком сгущенным	100/30	136,50	100/31	136,50	
	457/2021	Чай с сахаром	200	76,90	200	76,90	
			ОБЕД		213,40		213,40
	148/2021	Овощи свежие	100	11,00	100	11,00	
	330/2021	Плов из мяса	200	368,00	250	460,00	
	ТТК 3	Кофейный напиток с молоком	200	88,00	200	88,00	
	574/573/2021	Хлеб ржаной / пшеничный	15/40	30,9/93,6	15/40	30,9/93,6	
				591,50			683,50
ПЯТНИЦА							
		ЗАВТРАК					
	229/2021	Каша молочная рисовая с маслом	180/4	115,70	180/4	126,70	
	457/2021	Чай с сахаром, лимоном	200/5	64,80	200/5	64,80	
	69/2021	Батон с маслом	10/35	99,30	10/35	99,30	
		ОБЕД		279,80		290,80	
	279/2021	Запеканка творожная со сг/молоком	115/40	353,90	115/40	353,90	
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00	
	545/2021	Булочка сдобная	50	124,00	50	124,00	
	пром.	Фрукт	150	66,00	150	66,00	
				581,90		581,90	
		Среднее значение за период:		805,83		849,51	


Средняя стоимость дня:

138,26

149,93

Технолог: Кушнiryuk 

Зав.производством: 

Согласовано
 Директор школы 



МЕНЮ ШКОЛЬНИКА обед

15-19 января 2024

		Рацион	Выход	Энерг. ценность
ПОНЕДЕЛЬНИК				1-4 кл.
	129/2021	Суп картофельный с вермишелью	200	84,00
	347/2021	Котлета "Школьная" с маслом	90	191,70
	202/2021	Каша гречневая рассыпчатая	150	228,60
	501/2021	Сок	200	86,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной / пшеничный	30/30	61,8/70,2
				<u>722,30</u>
ВТОРНИК	пром.	Фрукт	200	88,00
	307/2021	Котлета рыбная (минтай)	100	105,70
	377/2021	Пюре картофельное	150	105,00
	495/2021	Компот из с/фр с вит "С"	200	84,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной / пшеничный	40/40	82,4/93,6
СРЕДА	116/2021	Суп из овощей	200	96,5
	пром.	Сыр	10	35,80
	356/2021	Печень по-строгановски	90	173,70
	256/2021	Макаронные изделия отварные	150	184,50
	497/2021	Напиток ягодный	200	41,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной / пшеничный	40/40	82,4/93,6
				<u>686,90</u>
ЧЕТВЕРГ	95/2021	Борщ из свежей капусты со сметаной	200	92,10
	330/2021	Плов из мяса	240	441,60
	ТТК 3	Кофейный напиток с молоком	180	79,20
	574/573/2021	Хлеб ржаной / пшеничный	15/40	30,9/93,6
ПЯТНИЦА	279/2021	Запеканка творожная со сг/молоком	150	330,90
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00
	545/2021	Булочка сдобная	100	248,00
	пром.	Фрукт	250	110,00

Средняя калорийность дня по факту:

695,06

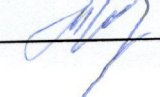
Средняя калорийность дня по 10дневному меню:


709,56

Средняя стоимость дня:

96,26

Технолог: Кушнiryuk Ю 

Зав. производством: 

Согласовано
Директор школы 



ПОЛДНИК

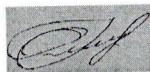
15-19 января 2024

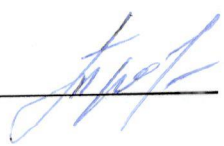
		Рацион	Выход	ценность
ПОНЕДЕЛЬНИК	утв	Сосиска в тесте	100	242,00
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00
				280,00
ВТОРНИК	утв	Эчпочмак с курицей, картофелем	100	181,00
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00
				219,00
СРЕДА	2021	Булочка сдобная	100	268,00
	пром	Йогурт	100	102,00
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00
				408,00
ЧЕТВЕРГ	550/2021	Манник с молоком сгущенным	100/30	251,00
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00
				289,00
ПЯТНИЦА	1452/2005	Хачапури с сыром	100	260,00
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00
				298,00
		ИТОГО		308,90

Средняя стоимость дня:

60

Технолог: Кушнирюк Ю.А.



Зав.производством: 

СОГЛАСОВАНО

Директор школы 

МЕНЮ КАДЕТОВ

15-19 января 2024

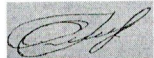
2 НЕДЕЛЯ

		Рацион	Выход	ценность
ПОНЕДЕЛЬНИК	129/2021	Суп картофельный с вермишелью	250	105,00
	утв	Сосиска в тесте	100	242,00
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/25	88,40
				473,40
ВТОРНИК	144/2013	Суп гороховый	250	117,40
	утв	Эчпочмак с курицей, картофелем	100	181,00
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/25	88,40
				424,80
СРЕДА	116/2021	Суп из овощей	250	120,6
	2021	Багет с сыром	100	268,00
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/25	88,40
				515,00
ЧЕТВЕРГ	95/2021	Борщ из свежей капусты со сметаной	250	115,10
	550/2021	Манник с молоком сгущенным	100/30	251,00
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/25	88,40
				492,50
ПЯТНИЦА	141/2021	Суп картофельный с клецками	250	141,25
	1452/2005	Хачапури с сыром	100	260,00
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/20	42,8/45,6
				439,25
		ИТОГО		308,90

Средняя стоимость дня:

90

Технолог: Кушнiryok Ю.А.



Зав.производством: _____